

PROGETTI PER LA REALIZZAZIONE DI WORKSHOPS PER PREVENIRE LA VIOLENZA E LA DROGA NELLE SCUOLE SUPERIORI

Grandi cambiamenti si stanno verificando nell'economia, nella tecnologia e nella società, ma soprattutto nelle nostre vite: nel nostro ambiente familiare e lavorativo, nelle nostre relazioni d'amicizia. Cambiano le nostre idee e ciò che credevamo del mondo, degli altri e di noi stessi. Mentre molte cose ci stimolano, molte altre ci confondono e ci bloccano. Il comportamento degli altri ed il nostro stesso ci risulta incoerente, contraddittorio e privo di una direzione chiara, proprio come gli avvenimenti intorno a noi.

Risulta allora fondamentale dare direzione ad una trasformazione che sembra essere inevitabile e non c'è altro modo di farlo che partendo da noi stessi. E' in noi stessi che dobbiamo dare direzione a questa trasformazione disordinata di cui non conosciamo l'esito.

Gli individui isolati non esistono; pertanto se qualcuno riesce a dare direzione alla propria vita, grazie a questo trasformerà i suoi rapporti interpersonali nell'ambito della famiglia, nell'ambiente lavorativo o in qualunque altro ambiente si trovi ad agire. Qui non si ha a che fare con un problema psicologico che si possa risolvere all'interno della testa di individui isolati: questo problema si risolve cambiando, grazie ad un comportamento coerente, la situazione in cui si vive, situazione che sempre implica altri.

In un mondo che si globalizza velocemente e mostra i sintomi dello scontro fra culture, etnie e regioni diventa fondamentale lavorare per contribuire al miglioramento della vita, opponendosi alla discriminazione, allo sfruttamento, alla violenza e alla droga.

L'attività in oggetto (in via sperimentale) è stata caratterizzata da un ciclo di workshops del [Movimento Umanista](#) promossi da [I cammini aperti - Trieste onlus](#) legati alle tematiche della non-violenza, della lucidità mentale, della dialettica e allo studio e al lavoro sulla vita personale, a nuovi punti di vista, nuove messe a fuoco e suggerimenti per produrre quei cambiamenti che ci sembrano interessanti.

I risultati conseguiti si sono rivelati nell'insieme positivi, con la soddisfazione degli allievi e del docente interessato a questa iniziativa, specialmente per quanto concerne la ricaduta didattica ed educativa.

Durante i seminari gli allievi hanno rivestito un ruolo centrale e pertanto sono stati conseguiti alcuni obiettivi prefissati nell'ambito di semplici progetti.

per [I cammini aperti - Trieste onlus](#)
Dino Mancarella