

CO' IERIMO PUTEI..

Tutte le persone qui presenti sono molto diverse tra loro, come età, personalità, credenze, idee, ecc..

Eppure, c'è qualcosa che ci accomuna profondamente...qualcosa che va al di là di tutte le nostre diversità...

**...LE SCUOLE ELEMENTARI...**

1. Gioco: Scrivi su un bigliettino un avvenimento di quegli anni che ha formato una tua caratteristica..

2. Domanda: Qual è una tua caratteristica nata in quel periodo? Come influenza il tuo modo di essere oggi?

CONSIGLIO DELLO CHEF**UN INCONTRO PARTICOLARE.....**

Trovate un angolo silenzioso dove restare in tranquillità per alcuni minuti. Rilassate il respiro rendendolo profondo e ritmico come la risacca delle onde...Lasciate andare ogni pensiero, come piccole nuvole bianche che attraversano l'azzurro del cielo e si dissolvono una dopo l'altra e, dolcemente, oltrepassate la soglia della mente...Davanti a voi si apre un paesaggio luminoso: verdi colline si perdono all'orizzonte come le onde del mare che vi sembra di sentire rumoreggiare in lontananza. Una brezza leggera vi spinge a camminare sull'erba fresca che si piega tenera sotto i vostri piedi. Inoltratevi sereni nel paesaggio e seguite la traccia del sentiero che vi guida verso un bosco. Fermatevi un attimo prima di entrare...Guardate come la brezza gioca con le chiome degli alberi, lasciando spazio ai raggi del Sole. Più avanti, immerso nella verde luminosità del bosco, c'è qualcuno che sembra aspettarvi seduto tra le radici di un grande albero. Le sue dita giocano con i raggi del Sole e paiono bianchi cavalli che scalpitano nell'attesa di eroici cavalieri....E' il vostro bambino interiore: un essere molto speciale, che vi guarda negli occhi e vi sorride....Immaginate di poterlo incontrare in quel luogo fantastico, un luogo magico della vostra fantasia che avete abbandonato in un angolo del vostro passato. Immaginate di sedergli accanto e di chiedergli cosa ha fatto in tutti gli anni che vi eravate dimenticati di lui...Ora nessuno potrà più separarvi. Prendetelo per mano e, mentre camminate con lui e gli mostrate la vostra vita, imparate ad ascoltarlo quando ha qualcosa da dire....E con lui ridete e imparate a giocare di nuovo il 'Gioco' splendido della Vita. Non abbiate timore di vivere la vostra vita con entusiasmo e di permettere alla gioia di inondarvi il cuore. Non siete mai soli; non lo siete mai stati, anche se qualche volta vi sembra che sia così e così e ogni volta che ne avrete bisogno troverete 'qualcuno' pronto a tendervi la mano, pronto ad accompagnarvi lungo il cammino. Basta chiedere....Sentitevi liberi di provare emozioni, liberi di accettare le sfide che il gioco della Vita vi propone, liberi di considerare gli errori come 'maestri', per imparare da essi e di non sentirvi sconfitti e rassegnati. Sentitevi liberi nella gioia di esistere. La fantasia è il veicolo che trasporta insieme il pensiero e il sentimento uniti nell'emozione dell'atto creativo. Quell'atto, che unisce il cuore alla mente può divenire sacro, perché sarà un atto d'Amore.

Vi auguro che possiate oltrepassare la 'soglia' della vostra mente attraverso la Fantasia e che possiate entrare nel Cuore della Terra e nel Cielo spumeggiante di nuvole e che ritroviate il Mondo della purezza interiore dove non ci sono artifici e dove ogni cosa è Magia.