

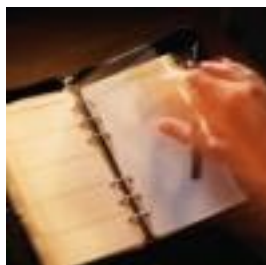
IL TUO DOMANI È OGGI

I "SE" DEL PASSATO

C'è qualcosa nel tuo passato che avresti voluto diversa?

Qualcosa che se potessi tornare indietro cambieresti?

Immagina quella situazione e se vuoi descrivila.



L' "agenda mentale"

Immagina di avere una agendina in cui hai annotato tutto quello che vorresti fare almeno una volta nella vita. Sarà un agendina più o meno fitta e di certo tante cose le avrai già fatte. Spesso, però, si tende a lasciare per ultime, a rimandare all'infinito proprio quelle

più importanti. Per te quali sono queste cose? Trovane almeno due.

Ti viene in mente una cosa molto semplice e pratica che puoi fare come primo passo per realizzarle? Prova a chiedere aiuto alle persone che sono in gruppo con te...

Consiglio dello Chef

Oggi non è un giorno qualunque, è la tua vita. Domani non è un giorno qualunque, è il tuo futuro.