

A proposito del *NUOVO*

Il “Nuovo” o il diverso non sono solo il ragazzo senegalese, o il piatto giapponese, ma ha a che fare con atteggiamenti, ruoli acquisiti, con cui ci muoviamo verso il mondo ogni giorno....allora proviamo ad avvicinarci e....

- Mi trovo in una situazione nuova:

una festa

Un gruppo di amici

Un nuovo lavoro

Trovala tu.....

- Come reagisco?

Timidezza, sondo il terreno, mi butto, mi aggrappo a qualcuno, etc....

- Su cosa mi “appoggio”? Sia se sono in difficoltà, sia se nella situazione mi trovo bene...
- Trova un tuo “opposto” e cerca di trovare qualcosa che è utile o ti è stato utile per superare una situazione nuova...e se non la trovi nel passato, prova a cercarla adesso....



CONSIGLIO DELLO CHEF

“...A volte ho infranto i miei sogni ed ho visto la realtà in modo nuovo.”

da “Umanizzare la Terra” di Silo, ed. Multimage