

# IL REGALO

Questi giorni, dopodomani è S. Nicolò e tra poco è Natale, tradizionalmente sono dedicati ai festeggiamenti. Quando eravamo bambini, molto probabilmente questo era un periodo un po' magico, pieno di aspettative ed a volte magari ci impegnavamo per essere più buoni perché sapevamo che avremmo ricevuto dei regali.

- Quando eravamo piccoli, come ci vivevamo questo periodo?
- Oggi come ce lo viviamo? Ci aspettiamo di ricevere qualche regalo? Regaleremo qualcosa a qualcuno? Se sì, perché lo faremo?



Un regalo può essere non solo un oggetto materiale, possiamo intendere come tale anche un'azione, un sentimento rivolto a qualcuno, quindi:

- Qual è il "regalo" (materiale o no) che ti hanno fatto e ti ha reso più felice? Perché?
- Qual è il "regalo" che hai fatto e ti ha reso più felice nel donarlo? Perché?

---

## Consiglio dello Chef

Ricorda i momenti migliori della tua vita e comprenderai che sono sempre stati accompagnati da un dare disinteressato.

*Dal capitolo "Dare e ricevere" del "Paesaggio interno" di Síló.*