

Domani cambierà...e oggi è già domani...

A volte capita di sentirci infelici. Si vive nell’attesa di un domani migliore. Quindi si vive in un momento statico, in cui si è passivi e ci si lascia trasportare da quello che capita.

Ogni tanto, rendendosi conto della propria insoddisfazione, ci si dice:

 “Vedrai, vedrai.. che domani cambierà...  (Luigi Tenco)

- 1) Se quel DOMANI fosse OGGI cosa ti piacerebbe cambiare come prima cosa nella tua vita?
- 2) Qual è il primo passo che puoi fare già OGGI per avvicinarti a questo tuo desiderio?

CONSIGLIO DELLO CHEF...

Vivi come se dovessi morire domani, pensa come non dovessi morire mai

(Oscar Wilde)