

“ 7 GIORNI, 7 ANNI, 70 ANNI “

Ogni partecipante descrive brevemente tre cose che vuole ottenere.

interscambio

Quindi:

Chiudiamo gli occhi e immaginiamo che ci restano solo sette giorni di vita. Ognuno rivede quali sono le cose che vuole raggiungere, considerato il tempo che gli resta da vivere.

Chiudiamo gli occhi e immaginiamo di avere ancora sette anni di vita. Ognuno rivede quali sono le cose che vuole raggiungere, considerato il tempo che gli resta da vivere.

Chiudiamo gli occhi e immaginiamo che ci avere ancora settant'anni da vivere. Ognuno rivede quali sono le cose che vuole raggiungere, considerato il tempo che gli rimane da vivere.

interscambio: Ogni partecipante fa un "riesame" di come si sentiva durante ognuno degli esercizi, di ciò che ha eventualmente riconosciuto...

Consiglio dello Chef

"Il sole cala affinché il giorno si trasformi in notte.

Ma come sarà il giorno, dipenderà da ciò che io ne farò"
