

## ALLA RICERCA DI...DORI



1) È mattina. Ti svegli e ti accorgi di non ricordare alcune cose della tua vita.

Sai come ti chiami, la famiglia che hai, il lavoro...ma...sono sparite le emozioni: niente pregiudizi e nessuno slancio.

Devi cominciare a scoprire cosa ti piace e cosa no e da lì scegliere come vivere la tua nuova vita.

2) Cosa cambierebbe rispetto ad ora?

---

### CONSIGLIO DELLO CHEF

Per tanto tempo ho avuto la sensazione che la mia vita sarebbe presto cominciata, la vera vita! Ma c'erano sempre ostacoli da superare... Finalmente ho capito che questi ostacoli erano la vita. Questo modo di percepire le cose ci aiuta a capire che non c'è un mezzo per essere felici ma la felicità il mezzo. Allora smettete di aspettare di finire la scuola, di tornare a scuola, di perdere 5 kg, di prenderne 5 kg, di avere dei figli, di vederli andare via di casa. Smettete di aspettare di cominciare a lavorare, di andare in pensione, di sposarvi, di divorziare. Smettete di aspettare il venerdì sera, la domenica mattina, di avere una nuova macchina o una casa nuova. Smettete di aspettare la primavera, l'estate, l'autunno o l'inverno. Smettete di aspettare di lasciare questa vita, di rinascere nuovamente e decidete che non c'è momento migliore per essere felici che il momento presente. La felicità e le gioie della vita non sono delle mete ma un viaggio. Un pensiero per oggi: rimatte, come se non avete mai amato e Ballate, come se nessuno vi guardasse.