

Sicuramente, nel corso della nostra vita, tutti noi abbiamo avuto molti desideri, a volte più piccoli altre più grandi, o in altre parole, desideri più bassi o più elevati.

Interscambio su, ad esempio:

- 1) Qual'era il desiderio più grande della mia infanzia? Qual'era invece il desiderio più grande della mia adolescenza?



- 2) Al momento attuale, qual è il mio più grande desiderio?
- 3) Come mi sentirei se lo raggiungessi?
- 4) Potrebbe essere che questo stato d'animo sia lo stesso che cercavo quando inseguivo i desideri della mia infanzia e della mia adolescenza?

Consiglio dello chef...

“ LA VITA CERCA LA CRESCITA, NON LA COMPENSAZIONE DEL NULLA!”

(Capitolo XII “Compensazione, riflesso e futuro” par. 9 di “Il paesaggio interno”, Silo.)