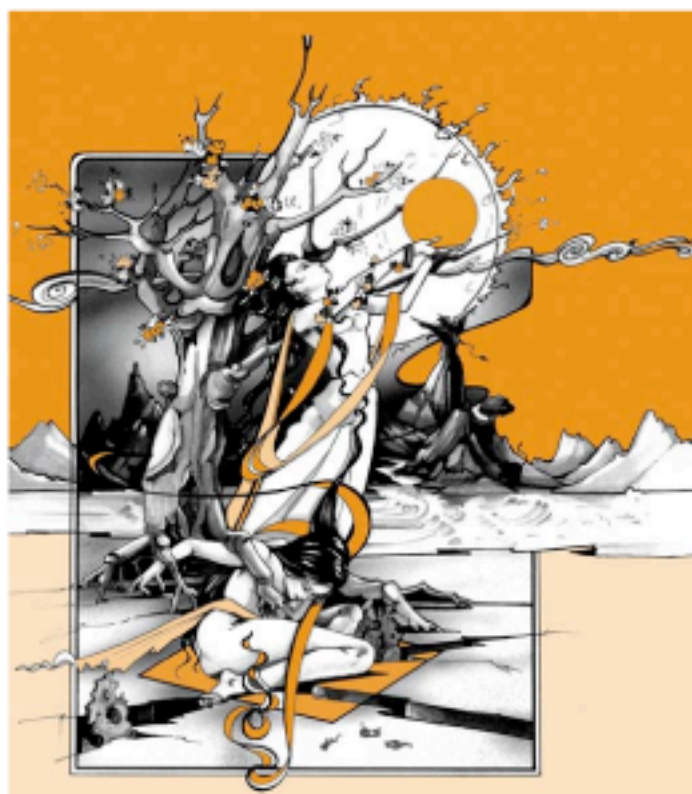


## La sessualità

La sessualità è un aspetto molto importante della nostra vita di cui si parla molto spesso e su cui si divaga ancor di più. Generalmente se ne parla in modo molto superficiale, oppure diventa un argomento sul quale fare delle battute, tralasciandone gli aspetti più profondi e se vogliamo più "sacri".

- Secondo te, per quali motivi se ne parla così superficialmente?
- Ognuno di noi può vivere questo tema in modo diverso, quindi ricordando episodi in cui abbiamo vissuto la sessualità in maniera felice e serena ed altri in cui ci ha causato sofferenza, cosa ha determinato il verificarsi dell'una o dell'altra situazione e come ci siamo sentivamo?



Café La Paz, 22 Giugno 2003

### "consiglio dello Chef"

6. Se mi chiedi più spiegazioni ti dirò che in realtà il sesso è santo, ed è il centro dal quale scaturisce della vita e ogni creatività; ma quando il suo funzionamento non è risolto, è da esso che sorge ogni impulso di distruzione.
7. Non credere mai alle menzogne degli avvelenatori della vita, quando si riferiscono al sesso come a qualcosa di spregevole. Al contrario in esso esiste bellezza, e non a caso è in relazione con i migliori sentimenti dell'amore.
8. Consideralo come una grande meraviglia da trattare con cura e delicatezza, e non convertirlo in fonte di contraddizione o in un disintegratore dell'energia vitale.\*

tratto da  
"Opere Complete Vol.I – Umanizzare La Terra - Lo Sguardo Interno - XVII. Perdita e repressione della Forza",  
ed.Multimage