

La creatività

"Capacità produttiva della ragione o della fantasia, talento creativo, inventiva" (dal Devoto-Oli)

La creatività è alla base dell'attività umana. Senza creatività saremmo solo degli automi in grado di ripetere schemi predefiniti o animali che obbediscono all'istinto e alle necessità fisiologiche.

1° intervento

Perché essere creativi? Esempi: cucina, fotografia, arredare la casa, teatro, suonare uno strumento, modo di vestirsi.... Spesso ci manca il tempo: privilegiamo il lavoro e le attività di routine e la nostra mente è già troppo occupata per avere tempo di creare qualcosa. Oppure ci manca la fiducia in noi stessi: siamo convinti di essere stonati, o incapaci di dipingere o ballare e quindi non proviamo neanche a farlo.

Tu cosa fai di creativo o artistico nella tua giornata?

La creatività è una necessità di tutti o una dote di pochi?

2° intervento

Proviamo a vedere la creatività da un punto di vista più ampio, non limitato all'attività artistica o artigianale. Essere creativi può significare anche: organizzare, creare un'associazione, imparare, studiare qualcosa (corsi di ballo, una lingua straniera, filosofia...), viaggiare, cambiare abitazione, occuparsi di politica o cambiare la società, cambiare lavoro, cambiare se stessi, comunicare con gli altri, avere un figlio e farlo crescere...

In senso esteso è creativo agire sul nostro presente e riprogettare il nostro futuro, sentendoci parte attiva e responsabile. E' creativo inventare, dare corpo ai nostri sogni e alla nostra fantasia. E' possibile avere una "vita creativa" e che significato diamo a questa espressione?

Che cosa rischiamo vivendo in modo più creativo? Cosa possiamo cambiare nel nostro modo di vivere e nel nostro rapporto con gli altri?

Il consiglio dello chef...

Viene suggerito creativamente dagli stessi partecipanti!